



*A través de estas páginas te acercará a los placeres que ofrece la gastronomía totanera reunida en torno a la marca Totana Origen. Esta Gastroguía se presenta para que conozcas las especialidades que cada uno de los establecimientos adheridos a esta campaña ofrece con productos autóctonos. Ven y saborea Totana.*

## Establecimientos Adheridos

1. EL ALPORCHÓN
2. CAFETERÍA CANDI
3. BAR RESTAURANTE CARUANA
4. RESTAURANTE CASA MARÍA
5. BAR RESTAURANTE LA CRUZ
6. LA DESPENSA DE TANI
7. BAR RESTAURANTE LOS DONCELES
8. D'TABLAS
9. CAFÉ BAR GRAN PARADA
10. HELADERÍA LA IBENSE
11. PIZZERÍA BURGUER J.B.
12. RESTAURANTE MARÍA JOSEFA
13. RESTAURANTE CASA MARIQUITA II
14. CAFETERÍA MARTIN'S
15. PIZZERÍA MIQUELE
16. RESTAURANTE MIRAS
17. BAR RESTAURANTE LOS MORENOS
18. BAR PACUCO
19. CERVECERÍA PEPE
20. PLATEA LOUNGBAR
21. PLAZA BAR RESTAURANTE
22. PIZZARINO
23. THE ROCK CAFE
24. CAFÉ-BAR SANTA BÁRBARA
25. PASTELERÍA EL SERENO
26. LA SOCIEDAD GRAN CASINO
27. BAR TÁNAGAS
28. PIZZERÍA TREVI
29. RESTAURANTE VENTA LA RATA
30. TU YOGUR





Ayuntamiento  
de Totana



La mejor gastronomía local, elaborada con productos autóctonos

1

# EL ALPORCHÓN

Plaza Balsa Vieja, 1

Horario: Martes a viernes de 8:30h a 00:00h.  
Sábados, domingos y festivos de 11:00h a 00:00h. Lunes cerrado



## Especialidades



Carrillada de cerdo



Michirones



Capellán  
(con pimentón)

Acogedor local situado en pleno corazón de Totana, en el que degustar buenas tapas y tablas de embutidos. Dispone de menú diario.



968 427 747



info@elalporchon.com

2

# CAFETERÍA CANDI



Avda Rambla de la Santa, 3



De 6:00h a 21:00h - Fin de semana de 6:00h a 15:00h

Horario:

## Especialidades

Churros con chocolate



Buñuelos con chocolate



Gran variedad en desayunos. Repostería casera. Buñuelos y churros con chocolate todos los días. Prueba nuestro exquisito pulpo al horno (solo fines de semana).

968 420 123



bso.julio@gmail.com



# BAR RESTAURANTE CARUANA

Paraje Santa Leocadia (Sierra Espuña)



## Especialidades

Pipirrana



Carne de caza



Migas



Arroces



Horario: Abierto sábados, domingos y festivos de 11:00h a 19:00h

Horario:

Restaurante situado en el Parque Natural de Sierra Espuña, en el que podrás degustar los típicos arroces a la leña, migas y carne de caza, todo ello regado con el vino de la zona.



968 484 621



[www.fincacaruana.es](http://www.fincacaruana.es)  
[info@fincacaruana.es](mailto:info@fincacaruana.es)

# RESTAURANTE CASA MARÍA

C/ Cartagena, 4



## Especialidades

Crujiente de  
berenjena con miel



Chato murciano con  
verduras en tempura



Leche asada  
con miel



Carpaccio de calabacín  
con queso de cabra



Samosa rellena  
de calabaza



Revuelto de morcilla  
con manzana

Sabores tradicionales y modernos que se funden en una cocina casera para deleitar los paladares más exquisitos. Amplia bodega y menú diario.

Horario: De lunes a domingo de 10:00h a 17:00h - De jueves a sábado de 20:00h a 00:00h

 968 425 240



[www.restaurantecasamaria.es](http://www.restaurantecasamaria.es)  
[www.facebook.com/restaurantecasamariatotana](https://www.facebook.com/restaurantecasamariatotana)  
[restaurantecasamariatotana@gmail.com](mailto:restaurantecasamariatotana@gmail.com)



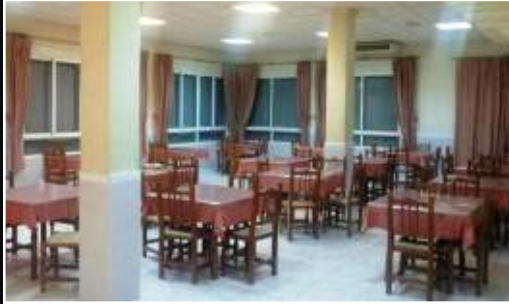
5

# BAR RESTAURANTE LA CRUZ



C/ la Monja, 89

De 7:00h a 00:00h - Cerrado los jueves y mes de septiembre



## Especialidades



Michirones



Paellas



Conejo frito con patatas y pimientos

Bar restaurante especialista en paellas variadas, conejos y pollos al ajillo y con patatas, amplio surtido de carnes a la plancha, variedad de tortillas y de tapas.

Horario:



968 421 285



[www.barlacruz.es](http://www.barlacruz.es)

[jerobarlacruz@gmail.com](mailto:jerobarlacruz@gmail.com)

[www.facebook.com/pages/Bar-la-Cruz/241585492582681](https://www.facebook.com/pages/Bar-la-Cruz/241585492582681)

# LA DESPENSA DE TANI

C/ General Aznar, 17

La despensa de

*Tani*  
boutique & cafetería



## Especialidades



Tarta de profiteroles



Tortas de azúcar  
y chicharrones

Bizcochos caseros



Chocolate, tortas  
de naranja  
y bizcocho casero



Un lugar acogedor y diferente para tu desayuno diario, el cafetito de la tarde o las meriendas con los niños. Queremos acompañarte en tus momentos en familia y con amigos o en celebraciones especiales. Hacemos realidad, con mucho cariño y artesanalmente, tus deseos dulces y salados.

De 8:00h a 21:00h - Domingos cerrado

Horario:



868 97 72 21



[www.facebook.com/ladespensa.detani](http://www.facebook.com/ladespensa.detani)

# BAR RESTAURANTE LOS DONCELES

Paraje las Alquerías (Sierra Espuña)



## Especialidades

Migas



Platos de caza  
s/ temporada



Pipirrana



Arroz con  
conejo y caracoles



De 10:00h a 20:00h - Cerrado martes y miércoles

Horario:

Situado en el corazón del Parque Regional de Sierra Espuña. Cocina con sabores tradicionales típicos de la zona y basados en la cocina mediterránea, como arroces a la leña, carne a la brasa, manitas de cerdo, ternera, perdiz estofada, carne de caza, guisos y conejo al ajo cabañil.



659 241 011



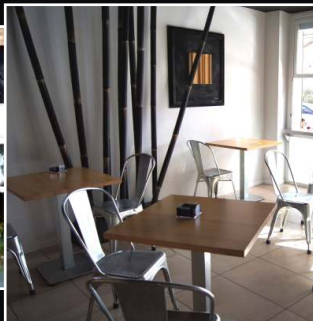
[www.restaurantelosdonceles.es](http://www.restaurantelosdonceles.es)  
[barrestaurantelosdonceles@yahoo.es](mailto:barrestaurantelosdonceles@yahoo.es)

# D'TABLAS

*D'tablas*  
CERVECERÍA | TAPERÍA

C/ Santomera, 23 Bajo 5

De 7:30h a 00:00h. Cerrado martes noche



## Especialidades

Alcachofa totanera con  
velo de tocino de chato  
murciano y tosta de pipirrana



Horario:

Especialistas en pinchos y tablas.  
Establecimiento donde poder degustar  
productos elaborados con chato murciano.  
Dispone de carta de vinos.



968 960 082



dtablastaperia@gmail.com  
www.facebook.com/dtablas.cerveceriataperia



# CAFÉ BAR GRAN PARADA

Avda Rambla de la Santa,3



## Especialidades



Pipirrana

Croquetas caseras



Gran variedad en tapas. Lugar donde poder saborear la pipirrana, champiñones al jerez y la típica mantellina totanera.

De 7:00h a 1:00h - Martes cerrado

Horario:

☎ 968 422 198



# HELADERÍA LA IBENSE

Plaza Balsa Vieja, 3  
C/ Padre Ángel de Novelé, 4



**Horario:** Plaza Balsa Vieja: Del 1. de marzo al 30 de octubre de 8:30h hasta cierre. Invierno cerrado  
Padre Ángel de Novelé: Del 1. de marzo al 30 de octubre de 9:30h hasta cierre. Invierno cerrado



Plaza Balsa Vieja



Padre Ángel de Novelé

## Especialidades



Helados artesanos



Granizados de  
frutas naturales



Deliciosos helados y granizados artesanos  
elaborados con productos naturales.

 699 407 757



heladeria\_la\_ibense@hotmail.com  
www.facebook.com/heladeria.laibense

11

# PIZZERÍA BURGUER J.B.



C/ Sol, nº 3

Abierto todos los días. De lunes a viernes de 7:30h a 00:00h  
Sábado y domingo de 8:00h a 00:00h



## Especialidades



Ensalada totanera

Tapas variadas. Amplia carta de bocadillos, pizzas, sándwiches y hamburguesas acompañada de la tradicional ensalada totanera.

Horario:



968 421 203



www.pizzeriajb.com  
juanjb1975@hotmail.com

# RESTAURANTE MARÍA JOSEFA

Las Lomas del Paretón, 68



## Especialidades

Ensalada



Verduras a la plancha



Pollo a la brasa



Cordero a la brasa



Todos los días de 13:00h a 17:00h (sólo comidas)

Horario:

Ubicado en la pedanía totanera de El Paretón. Cocina casera, donde degustar buenos platos de cuchara y carnes a la brasa. Cuenta con menú diario.

 968 484 284

# RESTAURANTE CASA MARIQUITA II

C/ Cánovas del Castillo, 8



Horario: De 11:00 h a 16:00h. Viernes y sábados de 20:00h a 23:15h. Lunes cerrado



## Especialidades



Gallina en pepitoria

Céntrico restaurante donde las recetas de antaño se funden con una cocina más actual. Sabores deliciosos recomendados para buenos paladares. La "gallina en pepitoria" es su especialidad, cuya receta es un legado a través de generaciones.



689 676 354



restaurantemariquitaii@gmail.com

www.facebook.com/pages/Restaurante-Mariquita-II/767728586586638





# CAFETERÍA MARTÍN'S

C/ Antonio Garrigues, 1

De martes a jueves de 7:30h a 00:00h.  
Viernes, sábados, domingos y festivos de 7:30h a 2:00h. Lunes Cerrado



## Especialidades



Mantellina



Batidos naturales de frutas (en verano)



Desayunos variados

*Céntrica cafetería con terraza, donde podrás degustar gran variedad de desayunos, copas y la tradicional mantellina.*

Horario:



686 174 959



[www.cafeteriamartins.com](http://www.cafeteriamartins.com)

[info@cafeteriamartins.com](mailto:info@cafeteriamartins.com)

[www.facebook.com/CafeteriaMartins](https://www.facebook.com/CafeteriaMartins)



# PIZZERÍA MIQUELE

C/ Calvo Sotelo, 13

**Horario:** - Viernes de 18:30h a 1:00h. Sábados, domingos y festivos de 12:00h a 16:00h y de 18:30h a 1:00h



## Especialidades



Pizza totanera

Mantellina



Excelente ubicación frente al Parque Municipal, donde probar la pizza totanera con sus ingredientes autóctonos y la típica mantellina.

 968 423 176



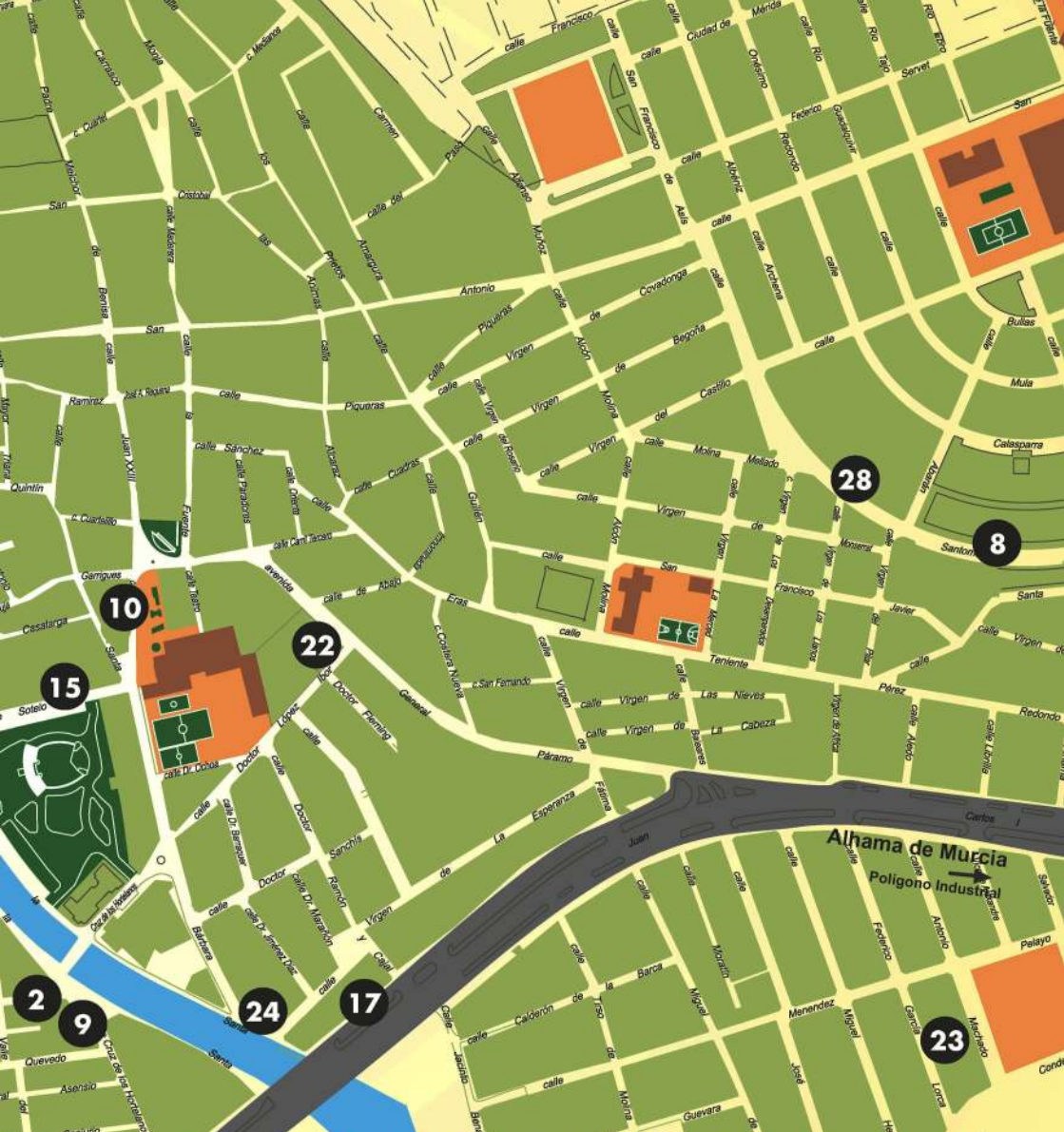
lidia\_totana@hotmail.com

# GastroGuía

Totana ORIGEN







## Establecimientos adheridos

- |                                 |                                   |                               |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. EL ALPORCHÓN                 | 11. PIZZERÍA BURGUER J.B.         | 21. PLAZA BAR RESTAURANTE     |
| 2. CAFETERÍA CANDI              | 12. RESTAURANTE MARÍA JOSEFA      | 22. PIZZARINO                 |
| 3. BAR RESTAURANTE CARUANA      | 13. RESTAURANTE CASA MARIQUITA II | 23. THE ROCK CAFE             |
| 4. RESTAURANTE CASA MARÍA       | 14. CAFETERÍA MARTIN'S            | 24. CAFÉ-BAR SANTA BÁRBARA    |
| 5. BAR RESTAURANTE LA CRUZ      | 15. PIZZERÍA MIQUELE              | 25. PASTERERÍA EL SERENO      |
| 6. LA DESPENSA DE TANI          | 16. RESTAURANTE MIRAS             | 26. LA SOCIEDAD GRAN CASINO   |
| 7. BAR RESTAURANTE LOS DONCELES | 17. BAR RESTAURANTE LOS MORENOS   | 27. BAR TÁNAGAS               |
| 8. D' TABLAS                    | 18. BAR PACUCO                    | 28. PIZZERÍA TREVI            |
| 9. CAFÉ BAR GRAN PARADA         | 19. CERVECERÍA PEPE               | 29. RESTAURANTE VENTA LA RATA |
| 10. HELADERÍA LA IBENSE         | 20. PLATEA LOUNGBAR               | 30. TU YOGUR                  |

# RESTAURANTE MIRAS

MIRAS  
RESTAURANTE

Lebor Alto, 43. Ctra Nacional 340

De Lunes a sábado de 7:00h a 00:00h. Domingos de 8:30h a 00:00h



## Especialidades



Costillas de  
cordero a la brasa



Pipirrana



Alcachofas  
con ibérico



Crema de  
almendras

Situado en la Diputación de Lebor y de muy fácil acceso, cuenta con más de 30 años de experiencia, manteniendo el sentido tradicional de la cocina de nuestra Región, sin dejar de lado las necesidades que marcan las nuevas tendencias.



968 424 399



www.restaurantemiras.com  
info@restaurantemiras.com  
www.facebook.com/restaurantemiras

# BAR RESTAURANTE LOS MORENOS

Avenida Juan Carlos I, nº 113

Horario: De 7:00h hasta cierre. Cerrado miércoles noche y domingos todo el día



## Especialidades



Pisto de la huerta



Escabeche totanero

Conejo con patatas y pimientos



Bar restaurante que ofrece diferentes platos de la cocina casera y mediterránea. Entre sus especialidades una gran variedad de tapas y excelentes postres caseros. Ofrece menú diario.



968 421 451 - 650 856 676



# BAR PACUCO

C/ la Balsa, 4



De 9:00h a 16:00h y de 19:30h a 00:00h.  
Cerrado las tardes de los miércoles y jueves todo el día



## Especialidades

Pipirrana



Tortillas de verduras



Embutidos totaneros



Tasca típica donde degustar deliciosas tortillas y una gran selección de embutidos de la zona, así como la tradicional pipirrana totanera.

Horario:



699 083 067



cesandovalortiz@gmail.com

# CERVECERÍA PEPE

C/ Pilar, nº 4

**Horario:** Martes y miércoles de 8:00h a 17:00h. Jueves a domingo de 8:00h a 1:30h. Lunes cerrado



## Especialidades

Ensalada murciana



Soufflé de melocotón



Solomillo a la antigua



Tortillas variadas



Acogedor y céntrico local donde saborear una gran variedad de tortillas de verduras de la huerta. Especialistas en el solomillo a la antigua y soufflé de melocotón los fines de semana.



968 422 139

# PLATEA LOUNGBAR

Plaza Balsa Vieja, s/n



**Horario:** Restaurante: lunes a viernes de 8:00h a 16:30h. Sábados y domingos de 11:30h a 16:30h  
Jueves, viernes y sábados de 20:30h a 00:30h. Cafetería: de lunes a domingos de 15:00h hasta cierre



## Especialidades



Revuelto de alcachofas  
con jamón ibérico  
y piñones

*Céntrico restaurante y cafetería-coctelería, en el que convive una oferta gastronómica creativa con una amplia variedad en cócteles, en dos espacios perfectamente delimitados. Cuenta con carta de coctelería y carta de cafés de autor.*



618 494 084



platealoungebar@hotmail.es  
www.facebook.com/Platealoungebar

# PLAZA BAR RESTAURANTE

Plaza de la Constitución, 5

Cerrado las noches del domingo al miércoles y martes todo el día



## Especialidades



Zarangollo



Croquetas variadas

Horario:

Céntrico restaurante en el que la cocina tradicional se funde con la cocina de autor, donde podrá saborear elaboradas ensaladas, croquetas variadas, deliciosos canelones de berenjena, virutas de foie y zarangollo.



968 420 059



plazabarrestaurante@live.com

www.detapasportotana.com/bar-restaurante-plaza.asp



# PIZZARINO

Avda General Páramo, 4



## Especialidades

Ensaladas



Pizza de verdura



Pasta al pesto totanero

De lunes a domingo 9:00h a 1:30h

Horario:

Me gustaría encontrar la felicidad, capturar su aroma, indicarte el mapa y el destino. Entre la búsqueda y el hallazgo, una pausa en PizzaRino y luego, otra vez, por el camino.



968 423 148



correopizzarino@gmail.com

www.facebook.com/pages/PIZZA-RINO/552899198087886



# THE ROCK CAFE

C/ Federico García Lorca, 11



Jueves de 19:00 hasta cierre. Viernes, sábados, domingos, festivos y vísperas festivos de 15:00h hasta cierre

## Especialidades



Olivas caseras y almendras tostadas



Queso curado de cabra



Café de malta, mantellina y dulce típico



Acogedor local de copas y original decoración donde poder disfrutar de la música en directo los fines de semana. Amplias cartas de cervezas y gin tonics.

Horario:



667 781 065



[www.therockcafe.es](http://www.therockcafe.es)

[info@therockcafe.es](mailto:info@therockcafe.es)

[www.facebook.com/pages/Rock-Cafe-Totana/139705242822512](https://www.facebook.com/pages/Rock-Cafe-Totana/139705242822512)

# CAFÉ-BAR SANTA BÁRBARA

C/ Santa Bárbara, 33



De 7:30h a 16:00h y d 20:00h a 00:00 - Domingos cerrado



## Especialidades

Ensalada de  
tomate y  
pimiento asado



Mantellina con rollos  
de vino dulce



Verduras a la plancha



Pipirrana

Establecimiento donde degustar deliciosas verduras a la plancha, tostadas variadas y típicas ensaladas y poder terminar con una copa de mantellina y los auténticos rollos de vino.

Horario:



657 852 268



agustinasemos@hotmail.es

# PASTELERÍA EL SERENO

Plaza Balsa Vieja, 9



## Especialidades

Pincho totanero



Torta de pimentón



Dulces



Santiaguitos

*Cafetería y pastelería artesana de arraigo familiar ubicada en el centro de Totana, donde encontrarás nuestros riquísimos "Santiaguitos", dulce típico totanero y las típicas "tortas de pimentón".*

De martes a domingo de 9:00h a 21:00h. Cerrado 2ª quincena agosto

Horario:

 968 420 323



[www.pastelerosdetotana.com/pasteleriaelsereno](http://www.pastelerosdetotana.com/pasteleriaelsereno)  
[pepesereno@msn.com](mailto:pepesereno@msn.com)  
[www.facebook.com/PasteleriaElSerenoTotana](https://www.facebook.com/PasteleriaElSerenoTotana)

# LA SOCIEDAD GRAN CASINO

C/ Vidal Abarca, 2

De 8:00h hasta cierre - Cerrado los martes



## Especialidades



Pastel de zarangollo



Croquetas caseras



Berenjena a la crema

Emblemático y céntrico local que cuenta entre sus especialidades el pastel de zarangollo y las berenjenas a la crema. Servicio de cocina los fines de semana y festivos.

Horario:



680 649 827



zaima-ana84@hotmail.com



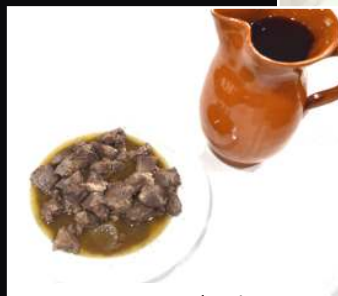
# BAR TÁNAGAS

Ctra Nacional 340, Km 616

De lunes a sábados de 6:00h a 00:00h. Domingos de 7:00h a 17:00h



## Especialidades



Magra al vino



Michirones

Patatas cocidas con ajo



Cocina Mediterránea, en la que entre sus especialidades destacan los arroces, carnes a la plancha, la magra al vino, guisos caseros y una gran variedad de tapas. Menú diario.

Horario:



968 422 551

# PIZZERÍA TREVI

C/ Santomera, 19



De lunes a jueves a partir de las 19:30h  
De viernes a domingo de 12:30h a 17:00h y de 19:00 hasta cierre



## Especialidades



Pizza totanera



Mantellina

La pizzería más antigua de Totana que cuenta con un gran salón y amplia terraza, donde saborear la pizza totanera y mantellina del lugar.

Horario:



968 425 505



[www.pizzeriatrevi.es](http://www.pizzeriatrevi.es)  
[pizzeriatrevi@hotmail.com](mailto:pizzeriatrevi@hotmail.com)

# RESTAURANTE VENTA LA RATA

Carretera de la Santa, nº 185



## Especialidades



Cordero a la brasa con  
patatas y pimientos



Crema de almendras



Arroces

Conejo al  
ajo cabañil



Restaurante ubicado en las inmediaciones de Sierra Espuña con más de 120 años de experiencia como venta. Especialidad en todo tipo de carnes y arroces. Cocina que evoluciona continuamente, sin olvidar las tradiciones.

De 9:30h a 1:00h - Lunes cerrado

Horario:



968 421 704



[www.ventalarata.com](http://www.ventalarata.com)

[ventalaratarestaurante@gmail.com](mailto:ventalaratarestaurante@gmail.com)

[www.facebook.com/pages/Venta-La-Rata-Restaurante/222619884477595](https://www.facebook.com/pages/Venta-La-Rata-Restaurante/222619884477595)

# TU YOGUR

Plaza Balsa Vieja



Horario: Del 1 de marzo al 30 de octubre de 15:30 hasta cierre. Invierno cerrado




## Especialidades



Helados de yogur



Disfruta de sus yogures helados y vive la experiencia más natural con sus toppings más deliciosos y la fruta más fresca.

 699 407 757



heladeria\_la\_ibense@hotmail.com  
www.facebook.com/TuYogurFrozenYogurt



## Enero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

-1 de Enero. Año nuevo  
 -6 de Enero. Epifanía del Señor  
 -7 de Enero. Día de la Romería de Santa Eulalia

## Febrero

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

## Marzo

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

-19 de Marzo. San José

## Abril

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

-2 de Abril. Jueves Santo  
 -3 de Abril. Viernes Santo

## Mayo

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

-1 de Mayo. Fiesta del Trabajo

## Junio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

-9 de Junio. Día de la Región de Murcia

## Julio

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Agosto

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

-15 de Agosto. Asunción de la Virgen

## Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Octubre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

-12 de Octubre. Fiesta Nacional Española

## Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

-1 de Noviembre. Día de Todos los Santos (Trasladada Lunes 2)

## Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

-6 de Diciembre. Día Constitución Española (Trasladada Lunes 7)  
 -8 de Diciembre. Inmaculada Concepción  
 -10 de Diciembre. Festividad Santa Eulalia Patrona de Totana  
 -25 de Diciembre. Natividad del Señor



Ayuntamiento  
de Totana



edición 2015